

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных, родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	871
<b>Полдник</b>			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный*.		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	59,57	327	631
Всего:	193,22	1 218	1 503

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 316,11	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,79
43,29	57,26	216,42	витС - 12,36	витаЕ - 0,36	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 407,17	K - 1 394,87	Ca - 363,47	Mg - 127,11		
P - 574,7	Fe - 7,94	I - 214,46	Se - 30,58		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная